

Mit Ayurveda glücklich und gesund bis ins hohe Alter durch Prävention!

Auch wenn wir wissen, dass Altern ein natürlicher Bestandteil des Lebens ist, stimmt es uns doch manchmal nachdenklich. Wir wünschen uns einen Lebensabend in Würde und Gesundheit. Wollen unsere lang gehegten Pläne in die Tat umsetzen, endlich Reisen oder unsere Hobbies ausleben. Doch was tun, wenn es zwickt und zwackt, die Kraft fehlt oder die Beine nicht mehr wollen?

Als ganzheitliches, natürliches Medizinsystem bietet Ayurveda ein grosses Repertoire für Menschen ab 60. Durch die Kombination von Stärkungsmitteln, Ernährungs-, Gesundheitsempfehlungen sowie aufbauenden und berührenden Körpertherapien schaffen wir die Grundlage für ein langes und selbstbestimmtes Leben.

Als Therapeutin kann ich keine Krankheiten wegzaubern, jedoch schaffen wir gemeinsam eine Basis für eine hohe Lebensqualität.

Wir freuen uns auf viele interessierte Besucher/innen!

WO ? Praxis Ayurveda-Luzern
Hünenbergstrasse 1
6006 Luzern

WANN? Gratis Eintritt, Samstag 31. Oktober um 13.30 - ca. 15.30 Uhr

ANMELDEN: Wegen den Abstandsregeln stehen leider nur wenige Plätze zur Verfügung. Um die Teilnehmerzahl unter Kontrolle zu halten, bitten wir dich über die Webseite anzumelden: <https://ayurveda-luzern.ch/kurse-seminare-veranstaltungen/>

